|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **好好跟隨神**    **放鬆牧養，神施恩**  **感恩在年初三至初五，我們和母堂組員共廿五人，去了一趟「江門温泉之旅」。原本只是我和Lyan兩人的新春遊，後來順道邀請組員一起去，大家積極參與，事就這樣成了。這不是刻意安排的退修，在深圳出發時，見群群大雁飛過，神彷彿告訴我們，衪是領頭雁，祂和我們同在，這是一次放鬆牧養之旅。這三天陽光普照又温暖，雖然是新春假期，但交通非常暢順，景點也不擠迫。**  **第一晚，我們在酒店旁的商場逛逛，隨機看了一套賀年電影，講一位胖宅女在友情、親情、愛情上都受到傷害，但她選擇成全家人壓抑感受，連翻挫折後終於懂得愛自己也找到人生目標，她努力減磅練習拳擊，為目標減重50公斤，雖然最後比賽輸了，但她勝過逃避，勝過沮喪，勝過別人的眼光，她不再為別人而活，她這份堅毅叫人動容，十分勵志！** | **第二晚去泡溫泉，看到上空有燦爛煙花，很是驚喜。晚上邀請組員來房間小聚，我們問大家 「你愛自己嗎？」組員都敞開分享，反省自己成長經歷，有不接納自己、不愛自己的，都深深影響人際關係。之後我們安排一條「讚賞大道」，接受大家的讚美肯定和祝福。感謝神的同在和醫治，大家生命更見輕省有力，第一誡「神是唯一，創造我，愛我的天父爸爸」更加入心，肯定天父愛我，我要愛自己。**  **正值情人節，丈夫們為妻子送上鲜花、唱情歌、遊古鎮、浸温泉，賞煙花，是難忘的黃金記憶，夫妻關係更甜蜜，組員之間的關係也因一起吃喝玩樂而更熟絡，真是意外的收穫。**  **不經意的新春遊，神在我們當中動工、醫治、安慰、造就，建立我們的生命，栽種生命樹大家庭，我們同經歷「放鬆牧養，神施恩」，感謝主。**  **◾【2024.02.18張卓祺(Chris)師丈】**  江門温泉之旅 |  |  |  |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | **信息大綱**  **放鬆，神施恩**  以賽亞書30:15-26  講員：萬偉玲Lyan 牧師  一、不要不肯放鬆 v15  (賽30:1、詩46:10-11)  二、不肯放鬆，必被追趕 v16-17  三、要貼住神，等神施恩 v18-26  (王下19:19)  **討論問題：**   1. 你曾等候神施恩，得著歸回安息，平靜安穩的祝福嗎？請一起分享你的禱告生活和近日怎樣經歷神的恩典。 2. 對工作、人際關係、經濟或家人需要等有未能放鬆的心事嗎？無論已過了很久或近期發生的事，請一起彼此代求。     情人節獻花 | **信息經文**  **以賽亞書30:1,15-26**  30:1 耶和華說：禍哉！這悖逆的兒女。他們同謀，卻不由於我，結盟，卻不由於我的靈，以致罪上加罪；  30:15 主耶和華─以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。 30:16 你們卻說：不然，我們要騎馬奔走。所以你們必然奔走；又說：我們要騎飛快的牲口。所以追趕你們的，也必飛快。 30:17 一人叱喝，必令千人逃跑；五人叱喝，你們都必逃跑；以致剩下的，好像山頂的旗杆，岡上的大旗。 30:18 耶和華必然等候，要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。因為耶和華是公平的　神；凡等候他的都是有福的！ 30:19 百姓必在錫安、在耶路撒冷居住；你不再哭泣。主必因你哀求的聲音施恩給你；他聽見的時候就必應允你。 30:20 主雖然以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏；你眼必看見你的教師。 30:21 你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：「這是正路，要行在其間。」 30:22 你雕刻偶像所包的銀子和鑄造偶像所鍍的金子，你要玷污，要拋棄，好像污穢之物，對偶像說：「去吧！」 30:23 你將種子撒在地裡，主必降雨在其上，並使地所出的糧肥美豐盛。到那時，你的牲畜必在寬闊的草場吃草。 30:24 耕地的牛和驢駒必吃加鹽的料；這料是用木杴和杈子揚淨的。 30:25 在大行殺戮的日子，高臺倒塌的時候，各高山岡陵必有川流河湧。 30:26 當耶和華纏裹他百姓的損處，醫治他民鞭傷的日子，月光必像日光，日光必加七倍，像七日的光一樣。  **詩篇46:10-11**  46:10 你們要休息，要知道我是　神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。 46:11 萬軍之耶和華與我們同在；雅各的　神是我們的避難所！  **列王紀下19:19**  19:19 耶和華─我們的　神啊，現在求你救我們脫離亞述王的手，使天下萬國都知道惟獨你─耶和華是　神！」 |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **教會資訊**     |  |  |  | | --- | --- | --- | | **日期** | **晨禱經文** | | | **2024-02-19 (一)** | **箴言** | **10** | | **2024-02-20 (二)** | **提多書** | **1** | | **2024-02-21 (三)** | **提多書** | **2** | | **2024-02-22 (四)** | **提多書** | **3** | | **2024-02-23 (五)** | **提多書** | **4** | | **2024-02-24 (六)** | **詩篇** | **36** |  | **2024.2.11聚會出席人數及奉獻** | | | --- | --- | | **主日崇拜** | **22** | | **小組數目** | **1** | | **小組人數** | **18** | | **主日奉獻** | **HK$11,373.2** |  |  |  | | --- | --- | | 好好611靈糧堂  Whole Whole 611 Bread of Life Christian Church | 主任牧師：萬偉玲 (Lyan) 牧師  主日崇拜：早上10時正  地址：香港長洲興隆正街87號 (基路伯)  電話：34861141 WhatsApp:84914962  電郵：info@wholewhole611.org  FB：facebook.com/WholeWhole611 | | **C:\Users\wkchu\Documents\WholeWhole\好好611 logo2 image1.png**  **第88期 2024. 2.18**  週報    **詩篇46:10**  你們要休息，要知道我是　神！  我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。 |